

# Violencia de género entre jóvenes: un programa eficaz de socialización preventiva para abordar un problema de salud pública

escrito por Elisa Monar | abril 30, 2024



La violencia afectiva y sexual es un problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo, especialmente a los y las jóvenes, con cada vez más exposición a la violencia en las relaciones afectivo-

sexuales, tanto estables como esporádicas, mientras disminuye la edad de victimización. Estas experiencias adversas afectan a diversas áreas de la vida de los y las jóvenes con consecuencias que pueden ser muy perjudiciales tanto a corto como a largo plazo. Este problema de salud pública en todo el mundo requiere acciones transformadoras urgentes en términos de prevención y respuesta a la violencia de género.

Por ello, en el artículo [\*Gender violence among youth: an effective program of preventive socialization to address a public health problem\*](#), publicado en la revista "AIMS Public Health", se presenta un programa de intervenciones sobre prevención y respuesta a la violencia de género dirigidas a adolescentes e implementadas en España que ya ha demostrado ser efectivo. El programa se implementó en el marco del proyecto de investigación titulado MEM04LOVE (2016–2020), financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad del Gobierno de España.

Se llevaron a cabo siete intervenciones preventivas, cada una centrada en un tema específico relacionado con la perspectiva de la socialización preventiva de la violencia de género. Estas incluyeron:

- **El amor es social:** La primera intervención giró en torno al concepto de que el amor es una construcción social.
- **Discurso coercitivo dominante:** Esta intervención discute la libertad en las relaciones íntimas desde la perspectiva de terminar con el discurso coercitivo dominante.
- **Engaño en relaciones afectivo-sexuales y solidaridad con el grupo de pares:** En esta sesión se discuten y presentan la solidaridad con amigos y amigas, la socialización que normaliza el engaño en las

relaciones y cómo superar la doble moral.

- **Impacto de la violencia en el cerebro y la salud:** Esta sesión aborda el impacto de las relaciones tóxicas en el cerebro y en la salud general, siendo altamente valorada por los y las adolescentes participantes por su capacidad para cambiar sus percepciones sobre la violencia de género y proporcionarles herramientas para mejorar sus relaciones y apoyar a sus amistades.
- **Nuevas masculinidades Alternativas (NAM) y su papel en la superación de la violencia de género,** presentando los diferentes modelos de masculinidad.
- **Consentimiento sexual:** incluye información sobre lo que la investigación ha demostrado acerca de la necesidad de incluir algo más que comunicación verbal al abordar el consentimiento, como actos no verbales y contextos de relaciones de poder.
- **El cambio es posible y la importancia de dismantelar los engaños:** En esta sesión se abordan y se desmienten con evidencias dos mitos principales y especialmente dañinos, la idea de que el amor romántico mata y el concepto de «micromachismo».

El impacto positivo del programa muestra que los y las adolescentes pueden entender muy bien dicha evidencia y que tienen derecho a conocerla para mejorar su vida y la de las personas que aman y cuidan. Aunque esto parece obvio, muchos programas de educación contra la violencia están lejos de la evidencia científica y, por lo tanto, no contribuyen a erradicar la violencia de género entre adolescentes, como han señalado organizaciones como la Asociación Americana de Psicología (APA) y diversos estudios. En la práctica, el programa compartido se convierte en una herramienta para que profesionales de la salud aborden la violencia sexual en las relaciones de los y las adolescentes y lo hagan en colaboración con las

instituciones educativas, fomentando así la intervención de toda la comunidad para prevenir y responder a la violencia de género.