

Las Nuevas Masculinidades Alternativas eligen relaciones “des-encadenadas”

escrito por Roger Domènech | abril 4, 2024



Las Nuevas Masculinidades Alternativas tienen entre otras, tres características principales que ya hemos desgranado en diversas ocasiones en este diario. Fortaleza, posicionamiento frente a la violencia y rechazo de la doble

moral. En coherencia con estas, se ha publicado recientemente el artículo científico [“¿Por qué las nuevas masculinidades alternativas heterosexuales no eligen mujeres encadenadas para relaciones esporádicas o de largo plazo?”](#). Esta investigación aporta claves y ejemplos para explicar el proceso de atracción y elección de las relaciones de los hombres heterosexuales NAM (aunque ser NAM no excluye ningún tipo de orientación sexual), lejos de las [cadena](#)s que atan al discurso coercitivo dominante. El artículo también ejemplifica algunos beneficios que estas relaciones tienen en su salud. Conviene destacar algunas de estas claves:

La atracción está íntimamente ligado al proceso de socialización, es por ello que los hombres heterosexuales que siguen el enfoque NAM se sienten atraídos por mujeres que a la vez se sienten atraídas por gente como ellos. Mujeres seguras, y que aúnan bondad y verdad. La seguridad que tienen en sí mismo, permite a las NAM elegir relaciones con personas que les tratan bien y con las que tendrán relaciones de calidad. No se sienten atraídos por las mujeres que están “encadenadas” a hombres tradicionales dominantes. Tienen la seguridad necesaria para, aunque haya presiones sociales, rechazar este tipo de ligues, porque reconocen las consecuencias negativas para sus relaciones y para su bienestar. Esta seguridad en la elección les hace más atractivos y seguros ante la sociedad.

Las NAM rechazan la doble moral y no ceden al discurso coercitivo dominante. Rechazan el doble comportamiento que separa amor y pasión, estabilidad y diversión. En la investigación se ejemplifica que estos hombres no se motivan con relaciones de pareja basadas en valores que no están llenos de belleza y verdad. Se sienten atraídos y prefieren elegir relaciones con mujeres que se basen en sentimientos profundos y que cuiden la belleza, que no

utilicen el menosprecio y la desilusión en sus relaciones.

La última clave que nos explica el artículo es que, en consecuencia, con la atracción y la elección, el tipo de relaciones que las NAM eligen son muy diferentes a las relaciones tóxicas que generan depresión, ansiedad, tensión, falta de autoestima. Elegir relaciones libres que se traducen en una serie de beneficios para su salud: mayor confianza en uno mismo, mayor valentía para afrontar las injusticias, mejora en la superación de dificultades personales, laborales o sociales, mayor satisfacción personal y una intensificación del sentido de la vida.

Una vez más la investigación científica nos da más argumentos para vivir con las NAM en el horizonte y llenar de sentido cada acción diaria. La atracción y la elección en las relaciones forma parte de este proceso de socialización en el que todos nos vemos inmersos y los hombres que viven este proceso bajo el enfoque de las NAM, se sienten atraídos por personas con sus mismos valores, a las que elegirán para sus relaciones, que serán de calidad y les generará una vida plena.