

# Safe Home: Apoyo ante conductas sexuales de riesgo en la infancia

escrito por Rosa Garvin | febrero 26, 2024



<https://staysafe.org/10-safety-measures-at-home-you-should-teach-your-kids/>

Es complicado muchas veces, para familiares y profesionales responsables del bienestar de la infancia, detectar qué conductas sexuales son problemáticas o peligrosas en niños, niñas y adolescentes; reconocer señales de alarma cuando están sufriendo abusos sexuales; hablar en confianza con ellos y ellas de estos temas, y saber cómo proporcionar apoyo y protección.

El centro web de 'Impacto y Evidencia' de la Sociedad Nacional para la Prevención de la Crueldad contra la

Infancia (NSPCC por sus siglas en inglés) fue diseñado para promover y hacer accesible la evidencia de investigación que produce en este ámbito. Entre sus publicaciones más recientes podemos encontrar el [informe](#) de la evaluación del programa *Safe Home*, realizada por la Universidad Liverpool John Moores en colaboración con la NSPCC.

*Safe Home* es un programa de apoyo para familiares y profesionales que atienden a niños y niñas que han mostrado conductas sexuales de riesgo, acompañado con terapia para estos y estas menores. El programa consta de 13 sesiones sobre las conductas sexuales en la infancia, cómo responder ante indicios de abusos sexuales, atender sus necesidades, y hablar con ellos y ellas de relaciones y sexualidad. La metodología de evaluación incluyó una encuesta online dirigida a 27 profesionales del programa, entrevistas semiestructuradas a 10 de estos profesionales; 15 entrevistas en profundidad con padres, madres y personas cuidadoras; y un análisis de los datos del sistema de gestión de casos de la NSPCC.

Familiares y personas cuidadoras ofrecieron ejemplos de cómo el programa les había ayudado a entender lo que había pasado, reconocer los riesgos y señales de alarma para poder intervenir de manera eficaz, y cómo incluso habían podido informar a sus familias extensas sobre lo que habían aprendido. Todos y todas estaban de acuerdo en que los conocimientos adquiridos habían contribuido a una mayor sensibilización, mejor comunicación y relaciones de confianza entre los miembros de las familias.

*“Nunca podré agradecer lo suficiente al programa. No pensaba que un chico/a podría cambiar así su comportamiento. Creía que una vez que adoptan esa actitud agresiva, retadora, destrozando paredes a puñetazos, eso no acabaría nunca.”*

También coinciden en señalar las relaciones creadas entre las personas participantes, como clave para optimizar su compromiso y el éxito del programa, generando un espacio seguro para dialogar sobre temas sensibles. El enfoque de intervención personalizada y no de asesoramiento, unido a la terapia en paralelo con los y las menores, fueron elementos decisivos para fortalecer ese sentimiento de confianza y seguridad.

*“Antes de esta experiencia, me sentía muy estigmatizado por la separación con mi hija. Era un sufrimiento profundo que teníamos que soportar.”*

El informe añade recomendaciones para optimizar el impacto y alcance del programa, como ofrecer un modelo mixto que incluya contactos presenciales y online, o promover la coordinación de servicios asegurando que el programa se aplique siempre con rigor. Al final hay un [enlace](#) con amplia información y orientaciones para reconocer las señales de alarma cuando un niño, niña o adolescente está sufriendo abusos, y cómo las personas adultas responsables de su bienestar podemos prevenir y responder.