

Agnes Ngetich, nuevo récord del mundo en 10K

escrito por Sara Carbonell | enero 15, 2024



@WorldAthletics

Agnes Ngetich, la atleta Keniana de 23 años, se corona en el fondo internacional y [bate los récords del mundo en una carrera histórica](#) en Valencia. Por primera vez en la historia de la distancia (10K), bien sea en pista o en ruta, una mujer logra bajar de 29 minutos: 28:46. Aquí se puede ver la [entrada en meta histórica](#).

Con esta marca batió el récord que ostentaba [Yalemzerf Yehualaw \(Castellón 2022, 29:14\)](#). Tras ella, entró en meta Emmaculate Acholi, que logró la misma hazaña: aun sin

récord ni victoria, la compatriota de la vencedora paró el crono en 28:57.

Su progresión en el 10K en carretera es asombrosa: debutó en 2021 en Laredo con un 31:20; en septiembre de 2022 lo bajó a 30:30 en Braşov (ROU) y en noviembre de 2023 a 29:26 en Lille (FRA). En la carrera de Valencia, ha bajado de 29 minutos con un registro adelantado a su tiempo.

Su [trayectoria](#), a pesar de su edad, es destacable. La World Athletics la sitúa como número 4 del mundo en carrera en ruta (llegó a estar la primera durante dos semanas, un puesto que ahora va a recuperar) y la 6ª en 10.000 metros en categoría femenina (en pista). Especialista en las carreras de fondo y de campo a través, ganó dos medallas en el Campeonato Mundial de Campo a Través de 2023: oro por equipos y bronce en la carrera individual.

Seguiremos de cerca a esta atleta en los Juegos Olímpicos de París 2024.