

Harvard subraya la importancia de invertir en la investigación sobre la salud de la mujer

escrito por DF Diario Feminista. | enero 4, 2024



La endometriosis, una enfermedad debilitante que afecta a una décima parte de las personas con ciclos menstruales, aproximadamente 6,5 millones de personas en Estados Unidos (predominantemente mujeres), provoca dolor extremo, sangrado excesivo y dificultades en las funciones de la vejiga y el intestino antes, durante y después de los

periodos. La causa es el crecimiento, el sangrado y la cicatrización de las lesiones endometriales, lo que provoca infertilidad en casi la mitad de los casos.

A pesar de su prevalencia y su impacto incapacitante, la endometriosis se conoce a menudo como la «enfermedad olvidada». Un estudio realizado en 2020 reveló que el 75,2% de las pacientes recibieron diagnósticos erróneos antes de ser identificadas correctamente, lo que les provocó importantes dolores crónicos durante años o incluso décadas antes de recibir el tratamiento adecuado, con posibles consecuencias para su salud a largo plazo, incluido el cáncer.

La falta de concienciación y de conocimientos sobre la endometriosis se ve agravada por la insuficiencia de esfuerzos de investigación y de financiación según publica [Harvard Political Review](#). La investigación sobre la endometriosis recibe apenas 16 millones de dólares del Instituto Nacional de Salud, aproximadamente el 0,038% del presupuesto anual de investigación sanitaria. En cambio, la investigación sobre el VIH/SIDA, que afecta a menos personas (1,2 millones anuales), recibe 3.100 millones de dólares. La disparidad de financiación persiste en todas las enfermedades, y las afecciones que afectan principalmente a las mujeres reciben sistemáticamente menos fondos que las que afectan a los hombres.

Además, las mujeres, especialmente las de color, las embarazadas y las posmenopáusicas, están infrarrepresentadas en los ensayos clínicos, lo que da lugar a un conocimiento inadecuado sobre cómo les afectan las enfermedades y los tratamientos. Esta infrarrepresentación conduce a peores resultados, como se observa en el caso de los infartos de miocardio, en los que es menos probable que se reconozcan los síntomas en las

mujeres.

Este problema sistémico se extiende más allá de las enfermedades específicas, afectando a los resultados de salud de las mujeres en diversas condiciones médicas, incluyendo tasas más altas de infecciones y complicaciones COVID-19, mayor incidencia de cáncer y mortalidad.

El aumento de la financiación de la investigación sobre la salud de la mujer no sólo mejora los resultados sanitarios, sino que también conlleva importantes ventajas económicas. Un estudio de 2021 demostró que duplicar el presupuesto de investigación destinado a las pacientes femeninas con artritis reumatoide produciría un notable retorno de la inversión, añadiendo miles de millones a la economía.

La infrafinanciación de la investigación sobre la salud de la mujer puede atribuirse a dos razones que se solapan: la normalización de las patologías femeninas y la falta de mujeres en el liderazgo clínico. La desestimación histórica de las voces de las mujeres en la atención sanitaria, etiquetando sus preocupaciones como histeria, y una representación sesgada en los puestos de liderazgo contribuyen al estado actual de las cosas.

Para solucionarlo, la industria de la investigación sanitaria debe destinar más fondos a la investigación sobre la salud de la mujer y establecer normas más estrictas para la representación en los ensayos clínicos. Iniciativas como las subvenciones de la Oficina de Investigación sobre la Salud de la Mujer de los NIH pueden incentivar a los investigadores a profundizar en estas cuestiones. Además, proporcionar un sólido apoyo y tutoría a las investigadoras sanitarias es crucial para su avance hacia puestos de liderazgo, garantizando que sus voces den forma a las prioridades sanitarias.

Mediante esfuerzos dedicados a promover la inclusividad, podemos trabajar para reducir las disparidades de género en la atención sanitaria y fomentar un enfoque más equitativo e informado de la salud de la mujer.al Reviw