

Prioridades de la investigación en salud mental

escrito por Marifa Salceda | octubre 22, 2023



La investigación [Priorities for research promoting mental health in the south and east of Asia](https://doi.org/10.1016/j.lansea.2023.100287), publicada en la revista científica 'The Lancet', identifica las áreas prioritarias de investigación para avanzar en la promoción de la salud mental, la prevención de las enfermedades mentales y la mejora de la atención de las personas afectadas.

Para ello, el comité directivo del Grupo Internacional de Desarrollo de la Salud Mental convocó una reunión de personas expertas en salud mental del sur y este de Asia con el objetivo de formar una red de investigación local. Antes de la reunión, el comité propuso áreas potencialmente relevantes para la investigación de la salud mental pública

y en la reunión se llevó a cabo un grupo focal para evaluar las propuestas e identificar aquellas áreas de máxima prioridad. Los resultados establecen cuatro áreas interconectadas prioritarias de investigación: 1) la integración de la salud mental en la atención perinatal, 2) el apoyo a las personas que cuidan a otras con trastornos físicos y mentales, 3) el uso de las tecnologías digitales para la atención en áreas con recursos limitados, y 4) el desarrollo de la capacidad de investigación local.

El estudio resume la evidencia disponible sobre este tema, destaca las brechas y solicita colaboraciones con centros de investigación, líderes y personas con experiencia dentro y fuera de la región investigada, concluyendo que se puede esperar que las respuestas a cualquiera de las áreas específicas identificadas producirán beneficios en todos los sistemas y servirán de ejemplo para el cambio en otros lugares.