

# El 48% de las adolescentes dejan la práctica deportiva

escrito por DF Diario Feminista. | octubre 15, 2023



BBC

El desequilibrio de género en la participación deportiva sigue siendo evidente, con un 48 % de las niñas que abandonan el deporte al entrar en la adolescencia, en comparación con el 33 % de los niños, según un estudio llevado a cabo en colaboración entre la Universidad Pablo Olavide de Sevilla y la Universidad de Huelva. Las edades de 12 a 14 años son las más críticas en términos de abandono deportivo. A pesar de los esfuerzos de diversas

instituciones y organismos para abordar este problema, y el aumento de modelos femeninos en el deporte, la brecha de género en esta área persiste.

En 2018, un estudio del Hospital Sant Joan de Déu mostró que el 13 % de las niñas abandonan el deporte al pasar de la Educación Primaria a la Secundaria, en comparación con el 6 % de los niños, lo que representa más del doble de abandono en niñas. Una investigación de la Fundación Mapfre reveló datos similares, indicando que el interés de las chicas por el ejercicio disminuye significativamente a partir de los 12 años.

Como informa [infobae](#), Ambos estudios coinciden en las razones que llevan a las niñas a dejar la práctica deportiva en la adolescencia. Estas razones incluyen las transiciones académicas y profesionales, como el paso de Primaria a Secundaria y luego a Bachillerato o Universidad. También se ven influenciadas por factores sociales, como la presión del entorno. La falta de motivación y la desigualdad de género en el deporte, que se manifiesta en la falta de oportunidades, apoyo insuficiente y barreras de género, contribuyen a acentuar esta disparidad en la adolescencia.

En 2022, el Ayuntamiento de Madrid publicó datos sobre la participación de jóvenes de 12 a 24 años en actividades deportivas municipales, que revelaron que la participación femenina no superaba el 20 %, aunque en las escuelas de promoción representaba un 37 %. Si bien se han observado incrementos en las cifras para este año, pasando de 62.795 jóvenes a 74.418 en la actualidad, lo que supone un aumento del 18,5 % a nivel municipal, aún no se iguala la participación de jóvenes varones en estas actividades.