

El apoyo social percibido durante el embarazo protege contra los síntomas de depresión posparto

escrito por Marifa Salceda | septiembre 17, 2023

19232
2188-2

BI

LE

perceived social support during pregnancy on depressive symptoms at 6 weeks postpartum: a prospective study

Yuxin Gan^{1†}, Ran Xiong^{2†}, Junjiao Song^{1†}, Xinli Xiong², Fei Yu², Weiming Gao², Hui Hu², Jinsong Zhang³, Ying Tian¹, Xiaobo Gu^{2*}, Jun Zhang^{1*} and Dan Chen^{1*}

Gan et al. *BMC Psychiatry* (2019) 19:232
<https://doi.org/10.1186/s12888-019-2188-2>

BMC Psychiatry

RESEARCH ARTICLE

Open Access

The effect of perceived social support during early pregnancy on depressive symptoms at 6 weeks postpartum: a prospective study



Yuxin Gan^{1†}, Ran Xiong^{2†}, Junjiao Song^{1†}, Xinli Xiong², Fei Yu², Weiming Gao², Hui Hu², Jinsong Zhang³, Ying Tian¹, Xiaobo Gu^{2*}, Jun Zhang^{1*} and Dan Chen^{1*}

El apoyo social percibido es universalmente importante para la salud mental y el bienestar de todas las personas, algo que se amplifica aún más durante el periodo perinatal de las mujeres. En concreto, la depresión posparto es una de las complicaciones más comunes que puede conllevar altos niveles de sufrimiento materno, mayores riesgos de conflicto conyugal y resultados adversos en el desarrollo cognitivo y emocional y en la salud física de los niños y

niñas.

La investigación [*The effect of perceived social support during early pregnancy on depressive symptoms at 6 weeks postpartum: a prospective study*](#), publicada en la revista científica 'BMC Psychiatry', examina si el apoyo social percibido durante las primeras etapas del embarazo afectó de alguna forma a los síntomas depresivos a las 6 semanas del posparto en una cohorte de 3310 mujeres y los resultados demuestran asociaciones significativas entre el bajo apoyo social percibido y los síntomas depresivos posparto. [Otros estudios](#) sobre el mismo tema realizados durante la pandemia examinaron diferentes medidas de apoyo social y emocional (por parte de familiares, amistades y otras personas cercanas) y práctico (cuando las mujeres pueden delegar en otras personas diferentes tareas cotidianas) con resultados similares que se suman a la evidencia reciente que muestra elevados síntomas de mala salud mental en mujeres tanto embarazadas como en la etapa del posparto vinculados a la falta de apoyo social percibido.

Estos hallazgos sugieren que la intervención temprana puede ayudar a proteger contra los síntomas de depresión tanto durante el embarazo como en las etapas posparto y que el entorno más cercano cuenta con un enorme potencial para mejorar la salud y el funcionamiento materno y familiar.