

# Salud lanza un estudio sobre prevención de caídas para mujeres mayores de 75 años

escrito por DF Diario Feminista. | abril 22, 2023



El departamento de salud comenzó en Badia del Vallès un estudio sobre prevención de caídas en mujeres mayores. La iniciativa, denominada Preciosa-II, se basa en cambiar hábitos poco saludables a través de programas de ejercicio,

como informa [el Periódico](#).

Una enfermera atendiendo a un paciente en el CAP Manso de Barcelona. Análisis de salud pública

Los expertos en salud sugieren que los médicos de cabecera cobran más que otros

Este estudio es la segunda parte de un programa inicial realizado para probar la eficacia del ejercicio en una pequeña muestra de mujeres de 10 centros de atención primaria (CAP) en áreas metropolitanas del norte. El propósito de las actividades sugeridas es mejorar el estado de equilibrio, fuerza y estabilidad. Salute nos recuerda que existen estudios científicos que confirman que la condición física óptima está asociada con una mejor calidad de vida, prevención de enfermedades y caídas.