

Factores protectores del riesgo de suicidio en adolescentes con antecedentes de abuso sexual

escrito por Marifa Salceda | noviembre 17, 2022



ADVERTISEMENT

Los antecedentes de abuso sexual son un importante factor de riesgo para el desarrollo de una amplia gama de problemas de salud, incluyendo la ideación e intentos de suicidio en personas adultas y en adolescentes. La investigación [Protective factors and suicide risk in adolescents with a history of sexual abuse](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2007.04.033), publicada en la revista científica 'The Journal of Pediatrics', prueba la

hipótesis de que ciertos factores protectores pueden reducir este riesgo en adolescentes con antecedentes de abuso sexual.

A través de una encuesta con una amplia muestra de más de 83000 estudiantes, se crearon cuatro grupos: a) sin antecedentes de abuso sexual, b) con antecedentes de abuso sexual fuera del entorno familiar, c) con antecedentes de abuso sexual dentro de la familia, y d) con antecedentes de abuso sexual dentro y fuera del entorno familiar.

Los resultados del estudio sugieren que la conexión familiar, el cuidado por parte del profesorado u otros adultos y el centro educativo como espacio seguro se asocian con niveles más bajos de ideación e intentos de suicidio tanto para chicos como para chicas adolescentes. Pese a la gravedad de la experiencia del abuso sexual, se constata que las interacciones de calidad pueden contribuir a mejorar trayectorias vitales hacia un mayor bienestar emocional y físico resultando en el más importante de los factores de protección para reducir el riesgo de suicidio entre la población adolescente.

RECURSOS:

- [APSAS](#): Asociación para la Prevención del Suicidio y Ayuda a Supervivientes.
- [FSME](#): Fundación Salud Mental España para la prevención de trastornos mentales y suicidio.
- [RedAIPIS](#): Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y familiares y personas allegadas en duelo.
- [PREVENSUIC](#): App para *smartphone* para familiares, profesionales y personas en riesgo.
- [Teléfono prevención del suicidio](#) (24h / 365 días): 900 92 55 55.
- [Teléfono de la Esperanza](#): 717 00 37 17.

Servicios de Emergencia a través del teléfono 112 (SAMUR, SUMMA).