

Primera escuela de ciclismo para personas con discapacidad de la Comunidad Valenciana

escrito por Sara Carbonell | octubre 11, 2022



www.ciclismoadaptadocv.com

El Salón de Actos de la Facultad de Administración y Dirección de Empresas de la Universidad Politécnica de Valencia acogió el pasado viernes la presentación de la primera escuela de ciclismo para personas con discapacidad de la Comunidad Valenciana, ideada por exdeportista paralímpica Ruth Aguilar según informa [Europa Press](#).

Este proyecto nació hace un año, como hemos dicho, ideado por la deportista paralímpica Ruth Aguilar, que compitió en atletismo en los Juegos de Londres, y busca la iniciación y captación de personas jóvenes y adultas en el deporte, la generación de oportunidades laborales y el favorecimiento de su inclusión social.

La iniciativa es impulsada por 'Actívate Sports', una organización sin ánimo de lucro enfocada en el desarrollo de diferentes proyectos para la mejora de la calidad de vida y la integración social de las personas con cualquier tipo de discapacidad. Su gerente, Cristina García, está convencida de que la participación femenina en este deporte aumentará y está segura de que en poco tiempo se igualará a la masculina.

Erika González, doble campeona de España, recalcó que gracias a este proyecto tuvo la oportunidad de tener su primer triciclo y descubrir el mundo de la competición.

A través de la escuela y el área formativa se impulsará un programa de entrenamientos basados en el ciclismo adaptados al grado de afectación de los usuarios fomentando la participación en carreras tanto competitivas como no competitivas.

Como dice [Ruth Aguilar](#), a través de este proyecto puede ayudar a otras personas a superar retos a través del deporte como una vía para seguir avanzando.