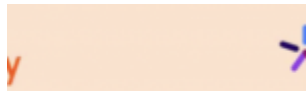


# La resiliencia como factor clave en jóvenes LGBTQIA+ en acogimiento residencial

escrito por Elena Riva Cardona | agosto 25, 2022

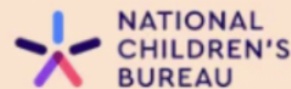


'I actually know that things will get better': The many pathways to resilience of LGBTQIA+ youth in out-of-home care

Mijntje ten Brummelaar, Samar Orwa, Mónica

<https://doi.org/10.1111/chso.12464>

Children  
& Society



SPECIAL ISSUE | Open Access |

**'I actually know that things will get better': The many pathways to resilience of LGBTQIA+ youth in out-of-home care**

Rodrigo González-Álvarez , Mijntje ten Brummelaar, Samar Orwa, Mónica López López

First published: 26 May 2021 | <https://doi.org/10.1111/chso.12464>

Son muchos los factores de riesgo a los que se enfrenta la población juvenil LGBTQIA+ que crece en hogares del sistema de protección, como la violencia, el acoso o la falta de apoyo familiar, entre otros. La literatura científica ha centrado sus investigaciones en examinar estos factores que son especialmente útiles para conocer la realidad de esta población y determinar cómo actuar ante estos problemas.

Del mismo modo, también es necesario enfocar las investigaciones en la capacidad de resiliencia de estos y estas jóvenes y conocer cómo enfrentar los factores de riesgo, evitando también la estigmatización y ampliando las

causas de su problemática más allá del enfoque biomédico, teniendo en cuenta otros problemas como los sociales o culturales.

El estudio ['I actually know that things will get better': The many pathways to resilience of LGBTQIA+ youth in out-of-home care'](#), publicado en 2021 en la revista ['Children & Society'](#) se realizó con el objetivo de explorar las experiencias de resiliencia de 13 jóvenes LGBTQIA+ de 15 a 28 años de edad, en acogimiento residencial en los Países Bajos. Para ello, se tomó como referencia y guía el modelo de resiliencia de la ecología social que propone “cambiar la atención de la perspectiva basada en el individuo, a la atención individuo-ambiente” (Ungar, 2011), centrándose en cuatro temas clave que han ayudado a estos y estas jóvenes a enfrentar los problemas que experimentan en su día a día:

Relaciones familiares, amistosas y de los y las profesionales a su cargo que apoyan y empoderan. Estos y estas jóvenes relataron que sentir que se les escucha, que se les apoya, que se les proporciona una vivienda alternativa y, sobre todo, una atención y acompañamiento humano, con honestidad, sentido del humor, confianza y comodidad física, es fundamental para empoderarse y enfrentar las adversidades.

Construcción de una identidad positiva en torno a su orientación sexual e identidad y expresión de género (SOGIE, *Sexual Orientation and Gender Identity and Expression*). Los procesos de entendimiento, aceptación y afirmación, así como el miedo por las reacciones del entorno en su proceso, son momentos estresantes que los y las jóvenes viven con escasos modelos ni referentes positivos. En este sentido, lo más valorado por ellos y ellas es el espacio y el tiempo que cuidadores, cuidadoras y profesionales les proporcionan para su proceso de

aceptación, su protección, la utilización de sus nombres sentidos y el esfuerzo por acercarlos a espacios positivos LGBTQIA+ donde encontrar referentes y fomentar amistades.

Participación de la comunidad a través de la comprensión de la injusticia social y desarrollo de sus valores sociales. La población entrevistada reveló la importancia de visibilizar en la sociedad y, sobre todo, en las escuelas la realidad LGBTQIA+ y lo importante de la participación en asociaciones activistas o trabajar por el cambio social, estudiando para ser educadores/as o trabajadores/as sociales.

Por último, algunos de estos y estas jóvenes adoptaron estrategias de autosuficiencia como forma de autocuidado y para afrontar la falta de apoyos de sus entornos a la hora de protegerles de la violencia, el acoso y la discriminación, como escapar, evitar, resistir o luchar.

A pesar de las adversidades y vulnerabilidad que continúan experimentando estos y estas jóvenes aún en la sociedad actual, hay evidencia de que existe población juvenil LGBTQIA+ en acogimiento residencial que encuentra recursos para poder seguir adelante, superar dificultades y encontrar la felicidad. El camino que han de recorrer no deben hacerlo en solitario, por esta razón, el papel de los y las profesionales que tienen alrededor es crucial para proporcionar seguridad, promover la resiliencia, el apoyo emocional e instrumental, las relaciones positivas y la aceptación e integración relacionadas con la construcción de una identidad positiva que les permita disfrutar de un futuro esperanzador, tal y como aporta uno de los jóvenes entrevistados: *‘ Yo sé que las cosas mejorarán entonces, que daremos pasos muy buenos para un futuro mejor. Todos juntos ‘.*