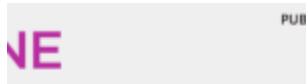


La ciencia continúa demostrando que la felicidad no depende del dinero

escrito por Marifa Salceda | agosto 18, 2022



oney: Minimally monetize
ctive well-being

ia, Shankar Aswani, Samiya Selim, Christopher P. Bar
doi.org/10.1371/journal.pone.0244569

PLOS ONE

PUBLISH

ABOUT

BROWSE

OPEN ACCESS PEER-REVIEWED

RESEARCH ARTICLE

Happy without money: Minimally monetized societies can exhibit high subjective well-being

Sara Miñarro, Victoria Reyes-García, Shankar Aswani, Samiya Selim, Christopher P. Barrington-Leigh, Eric D. Galbraith

Published: January 13, 2021 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244569>

La felicidad y el bienestar son objetivos universales para todas las personas, por lo que ocupan también un lugar en la política pública y en la ciencia. La investigación [Happy without money: Minimally monetized societies can exhibit high subjective well-being](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244569), publicada en 'PLOS ONE', muestra un nuevo estudio sobre este tema colocando el foco en el bienestar subjetivo en comunidades de muy bajos ingresos económicos.

Los resultados demuestran que pueden existir altos niveles

de bienestar subjetivo en comunidades con mínima monetización y que las fuentes más importantes de la felicidad no están, en principio, relacionadas con el dinero, sino con actividades sencillas y placenteras en el medio natural, con la sensación de seguridad, comodidad y libertad y, sobre todo, con el sentimiento de contar con una red social de apoyo y cohesionada y con la sensación de conexión y solidaridad en el entorno familiar y de amistades.

Estos hallazgos brindan más evidencias acerca de los determinantes no materiales y ajenos al mercado económico que influyen enormemente en el bienestar subjetivo de las personas, lo que puede aportar rutas para las políticas públicas centradas en aumentar medidas dirigidas a la provisión de necesidades básicas, el acceso a entornos naturales saludables y la promoción de la cohesión social desde diferentes ámbitos como fuentes seguras para impulsar la felicidad humana.