

# Compartir las tareas de cuidado puede garantizar la valoración del talento de las mujeres

escrito por DF Diario Feminista. | marzo 11, 2022



Haydee Viola. Facultad de Medicina. Dr. Hector Maldonado.  
Haydee Viola, investigadora argentina reconocida internacionalmente, señala que las mujeres se encuentran en

desventajas en el mundo académico, ya que recae en ellas las tareas domésticas y el cuidado.

Además, la académica señaló que las mujeres que están contribuyendo al mundo permanecen escondidas entre multitudes y sus contribuciones son poco conocidas en la sociedad. Aunque a veces algunas mujeres logran destacar y lograr que sus contribuciones sean reconocidas.

La investigadora argentina, premiada por la UNESCO en 2001 por su investigación en relación al impacto de la COVID-19 en la salud mental, asegura que jamás se sintió marginada por ser mujer, aunque señala que el trabajo científico es complicado y desigual. Su integración se centró en evaluar la influencia del virus en los distintos estadios de la pandemia, con foco en los momentos de picos de contagio y según la franja etaria y de género, como señala la [UNESCO](#).

En el 2022 este estudio continuará y algunos de los resultados apunta que quienes realizaron actividad física al menos tres veces por semana durante el periodo de aislamiento mostraron un notable descenso en los niveles de ansiedad y depresión