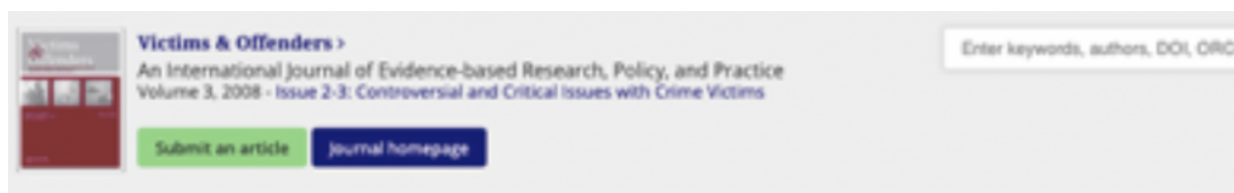


Efectos a corto y largo plazo del acoso escolar

escrito por Vladia Ionescu | noviembre 28, 2021



NICEF tiene publicadas en su [web](#) diversas explicaciones acerca de qué es el acoso escolar o *bullying* y cómo se podría evitar. Es imperativo que, desde todas las áreas (familia, escuela, comunidad, política y toda la sociedad), nos pongamos de acuerdo para eliminar toda esta violencia existente.

En el artículo [Bullying: Short-Term and Long-Term Effects, and the Importance of Defiance Theory in Explanation and Prevention](#), publicado en la revista científica "Victims & Offenders", se analiza la teoría del desafío y cómo esta resulta útil para explicar el *bullying* entre hermanos y hermanas y alumnado. Según esta teoría, que pretende

explicar que el castigo aumenta los actos violentos que se dan por una respuesta reaccionaria desafiante ante la sanción impuesta, se propone enseñar que, si la percepción del castigo es justa, se puede conducir al cumplimiento y conformidad.

Para profundizar en la utilidad de esta teoría, se trabajó con 182 niños y niñas de 11 y 12 años de 10 escuelas en Nicosia, Chipre. Con ayuda de viñetas en las que se presentaban diferentes situaciones en las cuales se podía ver que la madre o el padre sancionaban la conducta violenta de un niño o niña, el alumnado respondía a diferentes preguntas que tenían por objetivo analizar las reacciones desafiantes o conformistas ante la sanción que recibía el personaje de la viñeta. En sus resultados, el equipo investigador concluyó que la teoría del desafío era útil para explicar una conducta de acoso y que sería efectivo llevarlo a la realidad. El profesorado podría aplicar enfoques de justicia restaurativa para luchar en contra del acoso escolar sufrido por el alumnado.

El *bullying* es una conducta violenta que afortunadamente cuenta con varias actuaciones para poder luchar y eliminar. Por ejemplo, se podría prevenir gracias al [Modelo Dialógico de Prevención de Conflictos](#), una Actuación educativa de Éxito con un amplio bagaje de evidencias científicas que corroboran su éxito, se podría usar el Club de los Valientes una vez dada la situación violenta y otras como la [realidad virtual](#) que también podrían ser efectivos.