

# Primera edición virtual de #carrerasinadjetivos para revitalizar el deporte nacional

escrito por Sara Carbonell | octubre 26, 2020



Por primera vez, la **Carrera sin Adjetivos** celebrará su **primera carrera virtual por las calles de toda España**. El 3 de diciembre, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, será la fecha tope para cumplir los objetivos de esta carrera, según [EFE](#).

Se trata de una carrera sin límites y sin barreras en la que los organizadores proponen que desaparezcan los adjetivos de nuestra vida y, por supuesto, en la práctica deportiva. La carrera está abierta a todos los públicos y por ello, para participar, todos y todas las interesadas pueden elegir el formato virtual que más se ajuste a su forma física: 5,10 o 20 km.

La carrera será virtual recorriendo las calles de cada una de las ciudades de los y las participantes y se utilizará la APP para poder compartir los tiempos con todos y todas ya que estarán sincronizados. El formato de inscripción para la Carrera sin Adjetivos se lleva a cabo de forma convencional, a través de la [página web en el apartado de inscripciones](#). Introduciendo los datos se podrá conseguir el dorsal virtual vía email y con el número del dorsal se tendrá acceso a la APP y al perfil de corredor o corredora.

**Los entrenamientos** se realizarán durante 4 semanas, **del 20 de octubre al 20 de noviembre**, con la posibilidad de entrenar y compartir en el perfil de la APP los tiempos de cada actividad para llevar un control diario del rendimiento.

**La carrera será del 20 de noviembre al 3 de diciembre.** Durante estos días se podrá activar la APP en modo carrera y en esa ocasión únicamente se tendrá una oportunidad para conseguir el mejor tiempo y con él entrar en el ranking de cada modalidad.

Esta carrera virtual está promovida por la [Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física](#) (FEDDF) y cuenta con la colaboración de Seguros Santa Lucía. El dinero recaudado con las inscripciones se destinará a proyectos **para revitalizar el deporte adaptado nacional fomentando la inclusión de las personas con discapacidad.**

Con el lema "Sin barreras, sin límites", esta carrera es una muestra de que todas las personas, sin distinción, son capaces de lograr aquello que se proponen cuando no se deja de "dar pasos" para llegar a "la meta soñada".