

Simone Biles vuelve a la gimnasia y gana el US Classic

escrito por Vladia Ionescu | julio 31, 2018



La olímpica Simone Biles inició un descanso en 2016 - después de haber ganado cinco medallas, de las cuales cuatro son oros, en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro- para recuperarse del duro trabajo llevado a cabo.



Simone Biles (Imagen de la web oficial)

Según informa [The Guardian](#), la gimnasta dedicó tiempo a actividades lúdicas como viajar y publicar el libro *Courage to Soar [Coraje para remontar]*, para poder asimilar qué conlleva [haber batido varios records](#), entre los cuales ser la primera mujer en ganar tres títulos mundiales consecutivos, tener 10 de las medallas de oro del Campeonato Mundial ganadas por una gimnasta femenina en la

historia o ser la primera campeona mundial afroamericana de todos los deportes.

Con esta victoria, con la que bate otro record de puntuación superando los puntos que ella misma consiguió en Rio, Biles se prepara para los próximos Juegos de Tokio 2020. En sus propias palabras, su historia es la de “cómo abrazar un sueño puede darte coraje para elevarte”.