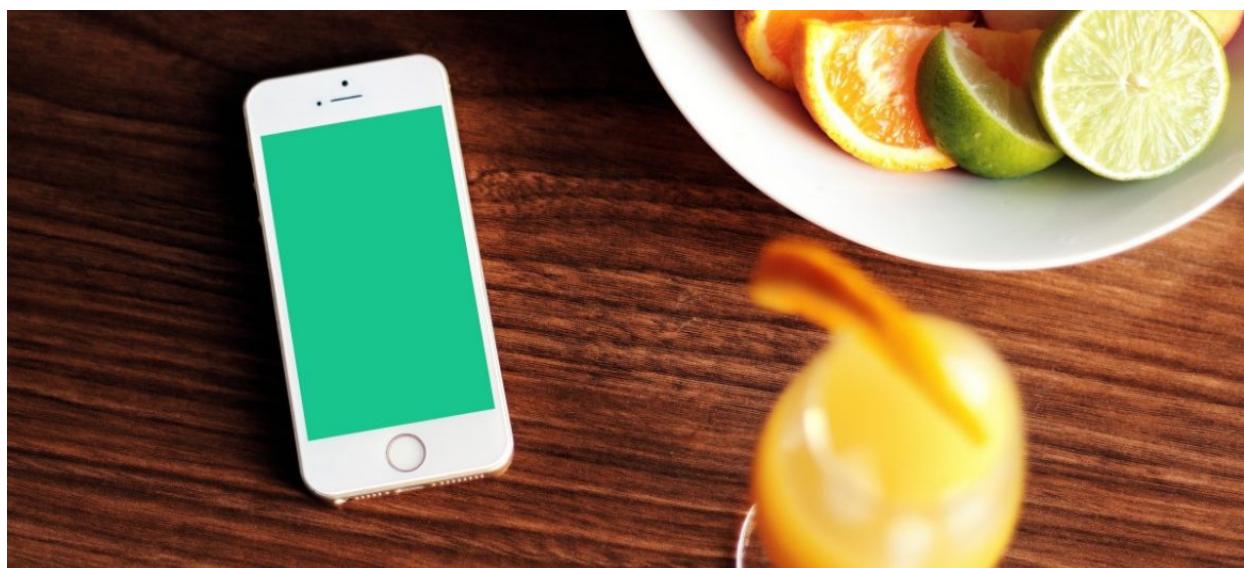


“Everywhere, everytime, everyone”, apps que innovan en alimentación y salud

escrito por Marta Font | junio 27, 2018



El Diario Feminista ya avanzó [hace unas semanas](#) tres de las mejores apps que tienen como motor la innovación en salud según el [Informe de las 50 mejores app de salud en español](#). Hoy presentamos las tres mejores apps que contribuyen a un mejor seguimiento, control y autogestión de las personas con algún tipo de intolerancia o patología que les obliga a vigilar y controlar su ingesta de determinados alimentos.

VIAJAR SIN GLUTEN

Viajar, ir de camping, disfrutar de parques temáticos y hasta encontrar una buena pastelería es más fácil para las

personas celíacas gracias a la app [Viajar sin gluten](#). Este buscador permite rastrear los comercios, restaurantes y alojamientos que ofrezcan productos sin gluten, más cercanos a tu ubicación o destino y, de momento, está disponible para España, Francia, Reino Unido y Argentina.

SOCIAL DIABETES

Esta app surge de las propias personas con diabetes que, hartas de controlar la rutina alimentaria con un bloc de notas y un lápiz, decidieron programar una herramienta que las ayudara a calcular las dosis de carbohidratos e insulina. Esta aplicación, que está reconocida con el distintivo @appsaludable, permite además monitorear los parámetros de glucosa y compartirlos con tu médico, mejorando el seguimiento de las diabetes tipo 1 y 2. [Social Diabetes](#) ganó el Mobile Premier Award, del Mobile World Congress de Barcelona, y quedó finalista de los Premios Ideas Sanitas 2013 por su contribución a la autonomía y autogestión de los y las pacientes con diabetes.

INTOLERAPP

Las personas con alergias e intolerancias encuentran grandes dificultades a la hora de hacer la compra. Seleccionar productos sin trazas de huevo, aptos para intolerantes a la lactosa y para celíacos/as puede llegar a convertirse en una auténtica odisea. [Intolerapp](#) nace de esta realidad que vivían dos padres de un niño con múltiples alergias, que buscaron la manera de facilitar la compra a todas las familias. Esta herramienta permite escanear los códigos de barras de los productos alimentarios y, gracias a su base de datos de más de 8000 productos, facilita información sobre su contenido en huevo, lactosa y gluten. Esta contribución le permitió ser considerada mejor App Sanitaria del año 2012 según la Clínica San Francisco de León.